

Oktober 2025

Familienzentrum Ahrensböök



Intensivkurs Babymassage

Freitag 17.10. + 24.10.2025

9.00 Uhr - 10.30 Uhr

Sei eins mit deinem Baby.

Die Eltern-Kind-Bindung stärken.

Sanfte Berührungen, liebevolle Massage und gemeinsame Zeit.

Wie kannst du dein Baby bei Koliken, Unwohlsein und Schreien unterstützen?

Dein Baby ist zwischen 6 Wochen und 7 Monate?

Dann bist du hier genau richtig

2 Termine, Beitrag 0,00 €

Leitung: Jennifer Schneider

Malwettbewerb

Das Bündnis „Netzwerk Ahrensböök“

hat sich anlässlich des letzten großen Netzwerktreffens zum Ziel gesetzt, Schutzräume für Kinder in Ahrensböök zu schaffen. Um diese Schutzräume kenntlich zu machen, braucht es ein Logo. Hier ist das Siegerbild.



Die Gewinner werden kurzfristig benachrichtigt und ihre Preise erhalten.

Frühe Hilfen für Familien mit Kindern bis zum Schuleintritt

Koordinatorin:

Birgit Komanns

Familienzentrum Ahrensböök
Lindenstr. 9b, 23623 Ahrensböök

Telefon: 04525/493376

E-Mail: info@jugendpflege-ahrensboek.de

Erreichbarkeit:

Di. und Mi. 9.00-15.00 Uhr

Do. 9.00-17.00 Uhr

Und nach telefonischer Vereinbarung

Wir bieten:

- Eltern-Kind-Treffen
- Allgemeine Beratung und Information
- Praktische Hilfen durch Familienhebammen
- Unterstützung durch Familienhelferinnen
- Unterstützung und Entlastung durch Familienpaten
- Hilfe für Eltern mit untröstlichen Babys
- Themenbezogene Kurse, Workshops, Vorträge uvm.
- Babybegrüßung
- Weitere Projekte

Beratungstermine im Oktober:

- 7.10. Jugendärztlicher Dienst,
- 1.10. Familienberatung,
- 2.10.+16.10. Migrationsberatung,
- 14.10. Schuldnerberatung
- 8.10. Frau&Beruf
- 14.10. Schwangerschaftsberatung,
- 21.10. Teilhabeberatung,



Anmeldung erforderlich, auch über das Familienzentrum möglich.

www.familienzentren-ostholstein.de



Gemeinde
Ahrensböök

